

**Proposta di Tabella dietetica invernale (ott-mar)**

**Asilo Infantile G. Prinetti**

	<b>1° settimana</b>	<b>2° settimana</b>	<b>3° settimana</b>	<b>4° settimana</b>	<b>5° settimana</b>
<b>lunedì</b>	Passato di piselli con orzo Frittata al forno Spinaci Pane- frutta fresca	Fusilli con broccoletti Formaggio da taglio Zucchine Pane– frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Scaloppina di pollo Patate al forno Pane– frutta fresca	Risotto con la zucca Prosciutto cotto Cavolfiori Pane– frutta fresca	Minestrina di miglio Vitello alla pizzaiola Purè di patate Pane –frutta fresca
<b>martedì</b>	Pasta al pesto Polpette di tacchino Finocchi gratinati Pane – frutta fresca	Riso e prezzemolo Cotoletta di tacchino Erbette Pane – frutta fresca	Pasta olio e grana Nasello alla ligure Insalata Pane – frutta fresca	Polenta Spezzatino con verdure Pane – frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine Sogliola al limone Insalata Pane – frutta fresca
<b>mercoledì</b>	Carote a fili Pizza margherita Pane – budino	Pasta e fagioli Crocchette ricotta e spinaci Carote a fili Pane – dolce	Carote a fili Pizza margherita Pane – budino	Pasta al pomodoro Polpette di lenticchie Carote a fili Pane – yogurt	Carote a fili Lasagne Pane - yogurt o budino
<b>giovedì</b>	Risotto con zucchine Petto di pollo al limone Insalata mista Pane – frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo al forno Insalata Pane - frutta fresca	Risotto agli aromi Lonza al latte zucchine Pane – frutta fresca	Passato di verdura con farro Frittata al forno zucchine Pane – frutta fresca	Risotto allo zafferano Involtini prosciutto e formaggio Finocchi Pane – frutta fresca
<b>venerdì</b>	Gnocchi al pomodoro Platessa gratinata Carote cotte Pane – frutta fresca	Crema di zucca con crostini Sogliola al limone Patate lessate in insalata Pane – frutta fresca	Passato di piselli con orzo Formaggio da taglio Spinaci Pane - frutta fresca	Pasta integrale alle verdure Merluzzo dorato al forno Erbette Pane – frutta fresca	Passato di legumi Scaglie di grana Cavolfiori Pane – frutta fresca

**Lun-Mer-Ven: pane a ridotto contenuto di sale / Mar-Gio: pane integrale**

Nella sezione primavera la pizza potrà essere sostituita da pastina in brodo, formaggio, carote a fili e dolce

**ALLERGENI (vd Estratto Allegato II del reg.1169/2011 esposto agli ingressi a scuola)**